# DONDE CABEMOS TODAS

## Grupo de psicoterapia para mujeres

## De enero a julio de 2027

(con continuidad en septiembre)



## ¿Qué significa para ti ser mujer?

Hay tantas maneras de ser mujer como mujeres somos. Diferentes historias, experiencias, deseos, fortalezas y contradicciones que nos hacen únicas y, al mismo tiempo, nos conectan.

A lo largo de nuestra vida vamos construyendo nuestra manera de ser y de estar en el mundo, atravesadas por nuestras experiencias, relaciones, aprendizajes y expectativas. Pero ¿cuánto de lo que creemos que somos nos pertenece realmente? ¿Cuánto responde a mandatos, exigencias y formas de mirarnos que hemos aprendido sin apenas cuestionarlas?

**DONDE CABEMOS TODAS** nace como un espacio de psicoterapia grupal para explorar estas preguntas desde una mirada humanista, gestáltica y de género.

Un lugar donde compartir nuestras experiencias, reconocernos en las vivencias de otras mujeres y descubrir nuevas formas de comprendernos. Donde nuestras semejanzas nos acerquen y nuestras diferencias nos enriquezcan.

Un espacio para revisar aquello que nos limita, reconocer nuestros recursos y redescubrir nuestro valor, aprendiendo a mirarnos con mayor comprensión, aceptación y compasión.

**Porque en la mirada de otra mujer podemos encontrar algo de nosotras mismas que todavía no habíamos podido ver.**

Queremos construir un lugar de apoyo, empatía y sororidad, donde encontrarnos sin competir, sin compararnos y sin tener que responder a ninguna manera establecida de ser mujer.

Un lugar donde sentirnos vistas, escuchadas y reconocidas. Donde descubrir que podemos ser diferentes y, aun así, acompañarnos, comprendernos y crecer juntas.

**Un lugar donde reconocernos en las otras sin dejar de ser nosotras mismas.**

## información

**Cuándo:** De enero a julio de 2027, con continuidad prevista desde septiembre.

**Formato:** Grupo Cerrado y presencial

**Frecuencia:** Un jueves cada dos semanas.

**Horario:** Jueves quincenales de 18:00 a 20:30 h. (2,5 horas)

**Lugar:** Centro Eleusis, Paseo Imperial 8, 2.º A, Madrid.

**Imparten:** M. Ángeles Núñez, psicóloga y Leyre Monreal Psicóloga general sanitaria, ambas terapeutas Gestalt.

**Inscripciones:** 628 06 77 94 / 679 18 61 46

**Precio:** 120 € al mes.

**Plazas limitadas.**

eleusis

www.centroeleusis.es

Orientación, Psicoterapiay Formación Gestalt,
*desde 1988*